



MENUS POUR LA **ACTIVATION SCOLAIRE** **CENTRE DE LOISIRS LES MERCREDIS EN GRIS**

lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025
Velouté de tomates Tortellini** Ricotta épinards Petit suisse sucré Clémentine	Batavia/mâche et pommes Bio Saucisse* des Monts verts Lentilles Bio de charente Fromage blanc sucré	Scarolle oignons frits Cœur de merlu**** Riz de camargue IGP Galette briochée maison Lait aromatisé	Carottes rapées Bio de charente Sauté de lapin** Purée Bio à l'ancienne 4/4 maison Crème anglaise	Betteraves rouge Bio de Charente Epinards Bio à la crème Riz de camargue IGP Comté / tomme blanche
lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025
Potage de légumes Bœuf bourguignon* Monts verts Carottes Bio vapeur Saint nectaire 1/2 orange	Macedoine mayonnaise et thon Pizza maison* Au jambon Yaourt bio à la vanille 1/2 pomme bio du limousin	Potage de légumes Saucisse* des Monts verts Haricots verts Bio Panna cotta aux fruits rouges 1/2 orange	Taboulé et crudités Fricassé de canard IGP* Choux fleurs Bio gratinés Mousse au chocolat maison	PAIN BIO POUR TOUS Radis à la croc au sel Bio Gratin dauphinois maison* Aux p de terre Bio Brie Banane
lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025
Velouté de panais Sauté de poulet IGP* Haricots verts Bio Bûche du pilat 1/2 poire conférence Bio	Rillettes de poulet maison Croûte au thon maison* Petite salade verte Petit suisse sucré Clémentine	Carottes rapées Bio de Charente Lasagnes de légumes maison Camembert Pain perdu maison	Salade verte composée Roti de porc Monts verts Purée Bio à l'ancienne Frangipane maison Lait Bio aromatisé	Betteraves rouge Bio de Charente Cœur de merlu** Semoule Bio Crème dessert Bio chocolat maison 1/2 orange
lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
Rillettes de canard maison IGP Petit salé moutarde Monts verts* Lentilles Bio de Charente Camembert 1/2 pomme bio du limousin	Salade piémontaise Paupiette de veau** Pêches au jus Fromage blanc Bio de Charente	Salade verte composée Tartiflette maison Aux p de terre Bio 1/2 orange	Betteraves rouges Bio de Charente Emincé de poulet IGP* Torsades Bio Petit suisse sucré Tarte normande maison	PAIN BIO POUR TOUS Avocats et carottes rapées Bio Poisson frais au curry** Riz IGP cantonais Tomme blanche Salade de fruits
lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025
Velouté poireaux p de terre Couscous aux légumes Yaourt bio à la vanille Clémentine	Coquillettes Bio mayonnaise Gésiers de canard IGP* Salsifis Tomme de savoie Cookies au chocolat maison	Radis Bio à la croc au sel Langue de bœuf Monts verts* Spaghettis Crème vanille maison	Batavia/mâche et pommes Bio Brandade de poisson** Purée de p de terre Bio Lait bio aromatisé Crêpe au chocolat maison	Filet de maquereau sur lit de tomates Œuf dur Bio Epinards Bio à la crème Fromage à la coupe 1/2 orange

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord